



RIAGHAILTEAN SABHAILTEACHD UISGE



Stad agus Smaoinich, Faic na Cunnartan

Ma thathas a' beachdachadh a bhith faisg air no a dhol dhan uisge, an do bheachdaich thu air na leanas?



Thoir fa-near mu shainnseal uisge fuaire.

Airson barrachd fiosrachaidh faic www.watersafetyscotland.org.uk/coldwatershock



Fuirich air falbh bho uisgeachan reòite uile



Feuch a bheil sanasan sàbhailteach ann



Seachainn deoch làidir agus drugaichean



Is dòcha gum falaich **doimhneachd** na h-uisge **creagan fon uisge, sruthan falaichte agus rudan nach fhaicear**



Thoiribh fa-near mu thachartasan eile air uisge



Ma tha e **sàbhailte a dhol dhan uisge**, feuch gu bheil dòigh sàbhailte agad fhaighinn às



Aig a' chladach, smaoinich air sruthan-tillidh, a' ghaoth agus an làn



Fuirich Còmhla, Fuirich Faisg

Tha e nas fheàrr a dhol faisg air an uisge còmhla ri caraid no ball-teaghlach



Ma choinnich thu ri trioblaid san uisge, dèan plodadh gus am bi thu a' faireachdainn aig fois

Leig air ais do chuideam, sin a-mach do ghàirdeanan agus do chasan

Dèan plodadh gus am faigh thu smachd air d' anail. Èigh an uairsin airson taic no snàmh gu sàbhailteachd



Ann an Èiginn, Fòn 999



Ma chì thu neach ann an trioblaid NA TIG dhan uisge



Lorg ròpa sadail no fleodrainn-teasairginn gus cuideachadh fhad is a bhios tu a' feitheamh air na seirbhisean teasairginn



Fòn 999 no 112

COMHAIRLE CHEART:
Beachdachadh air a dhol an sàs ann an gnìomh a chuireadh air dòigh ro làimhe?

Gus an tlachd as motha fhaighinn às a' ghnìomh, feuch a bheil àrachas cunbhalach aig an luchd-lìbhrigidh, le luchd-obrach comasach agus na teisteanasan freagarrach.

Ionnsaich dè nithear ma bhios sainnseal uisge fuaire air neach an seo:

