



Is gach latha latha ionnsachaidh



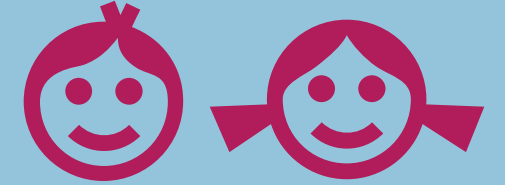
Education
Scotland
Foghlam Alba

3 gu 6 bliadhna

Slàinte is Sunnd, Litearrachd is Àireamhachd – **Thoir Deagh Thòiseachadh dod Phàiste**



Mun leabhar seo



Tha an leabhar seo do phàrantan is luchd-cùraim cloinne aois 3-6 bliadhna air a dheilbh gus sònrachadh gu bheil beatha làitheil loma-làn de mhòran chothroman ionnsachaidh dod leanabh bhon mhionaid a bhreith. . Eadar gu bheil thu a' sgioblachadh, a' cur umad, a' dol do bhùthan no ag ullachadh lòn, gheibh thu comasan luachmhor ionnsachaidh dod leanabh anns gach àite. Cuidichidh an leabhar seo thu na comasan seo fhaicinn 's a' chuid as fheàrr a dhèanamh dhiubh gus am bith gach latha na latha ionnsachaidh. Bidh fiù na gnìomhan as sìmplidhe nam meadhan air ionnsachadh nach eil a-mhàin tlachdmhor ach a chuidicheas do leanabh leis an tòiseachadh as fheàrr na bheatha!

Tha Alba mothachail air cho cudromach 's a tha slàinte is sunnd, litearrachd is àireamhachd ann a bhith a' cur ri beatha sheaghach. Mar phàrant no neach-cùraim, cuidichidh an leabhar seo thu gus cothroman na beatha a mheudachadh a-nise is san àm ri teachd.

Tha clann uile a' tighinn air adhart aig diofar luaths, agus na gabh cus dragh mur eil do leanabh a' dèanamh na nithean ceudna ri leanabh do charaid. Ach, ma tha iomagain ort aig àm sam bith nach eil do leanabh a' tighinn air adhart mar bu mhiann leat bruidhinn rid Neach-tadhail Slàinte no rid Dhotair airson fois agus taic.

Earrann



Tha **Slàinte is Sunnd** mu ionnsachadh ciamar a bhios beatha fhallain againn, a dh'fhàsas sinn cinnteach is toilichte agus mar a bhios sinn càirdeil ri daoine eile stèidhichte air spèis. Tha e cuideachd mu bhith a' riaghladh fhaireachdainnean agus mu sgilean fhaighinn fa chomhair dùbhshlain, deagh roghainnean a dhèanamh agus atharrachadh a riaghladh.

Duilleagan 12 – 19

Earrann



Tha **litearrachd** na phàirt riatanach der beatha làitheil. Cuidichidh e sinn le ar saoghal a thuigsinn 's a mhìneachadh tro na chluinneas sinn, a chì sinn, a sgrìobhas sinn 's a leughas sinn. Tha ciad sgilean litearrachd a' tòiseachadh le pàistean a' tuigsinn gun compàirtich iad am feumalachdan tron ciad fhuaimnean, fhiamhan gnùise agus cainnt bodhaig. Cuideachd tha litearrachd mu dheidhinn teicneòlas, filmean is meadhanan eile a thuigsinn 's a chleachdadh.

Duilleagan 20 – 29

Earrann



Tha **àireamhachd** mu chunntadh 's mu àireamhan maille ri tuigse mu thomhas, airgead, cuideam agus mothachadh mu thim is mar a làimhsichear fiosrachadh. Tha e cudromach, bho mar chuireas tu stocainnean nam paidhirichean gu pàigheadh airson nithean a cheannaicheas tu.

Duilleagan 30 – 4



'S e àm inntinneach a tha seo dhut fhèin 's dod theaghlach, eadar gu bheil do phàiste ann an sgoil-àraich no air tòiseachadh sa bhun-sgoil. San sgoil-àraich, ionnsaichidh do phàiste tro *Curraicealam airson Sàr-mhathais*. Bidh gach eòlas a roinn thu cheana rid phàiste air a chuideachadh mar ullachadh airson na h-ìre ùire seo. Mar phàrant no mar neach-cùraim tha dreuchd dheatamach agad gu bhith ag obair còmhla ri sgoil-àraich no sgoil airson taic a chur ri ionnsachadh. Bidh clann nas soirbheachaile nuair bhios pàrantan, luchd-cùraim is luchd-obrach ag obair gu dlùth còmhla.

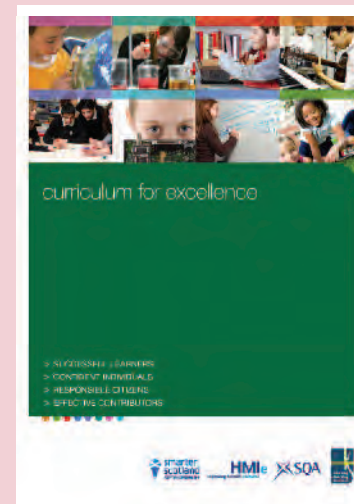


Gheibhear an fhaidhle-fiosrachaidh *Pàrantan mar Chompanaich (Parents as Partners)* agus fiosrachadh eile mu *Curraicealam airson Sàr-mhathais* air làrach-lìn Foghlam Alba.

<http://bit.ly/zkWjc6>

Tha an leabhar seo ag amas air taic a thoirt dhut gach là a dhèanamh na là ionnsachaidh led chuideachadh gus:

- ➔ Faicinn cho furasta 's is urrainn dhut beatha làitheil is nithean cumanta a thionndadh gu cleachdaidhean tlachdmhor ionnsachaidh.
- ➔ Faicinn an diofar a nì thu a thaobh ionnsachadh is adhartas do phàiste le na cleachdaidhean seo a chur rid bheatha làitheil.
- ➔ Faicinn cho cudromach 's a tha slàinte is sunnd, litearrachd is àireamhachd do phàiste a thaobh cinnt, sonas agus ionnsachadh soirbheachail.



Tha *Curraicealam airson Sàr-mhathais* a' cur cuideam mòr air slàinte agus sunnd, litearrachd agus àireamhachd agus a' sònrachadh gur e dleastanas gach neach a tha ag obair còmhla ri clann na raointean sin de ionnsachadh a thoirt air adhart. Le bhith a' sireadh chothroman ionnsachaidh brìgheil ann an gnìomhan is oibrichean làitheil, is urrainn dhut togail air an ionnsachadh a ghabhas àite san sgoil-àraich no san sgoil.



uidich do phàiste gus tlachd fhaighinn bho ionnsachadh le

- Cur do phàiste a-steach ann an gnìomhan làitheil 's gan dèanamh tlachdmhor.
- Cruthachadh chothroman airson roghainnean, a' gabhail uallach, a' dèanamh cho-dhùnaidhean 's a' fuasgladh cheistean.
- Sealltainn gu bheil ùidh agad ann an ionnsachadh do phàiste. Faighnich ceistean, èist agus dèan moladh mar a bhios freagarrach.
- Cleachdadh facail ùra is eòlach airson briathrachas, fiosrachadh, mothachadh mu fhuaimnean is leasachadh cànan do phàiste a leudachadh 's a thoirt air adhart.
- Cuimhneachadh gun ionnsaich do phàiste mòran tro atharrais ort... bi mothachail mu na nì thu agus mu na chanas tu!

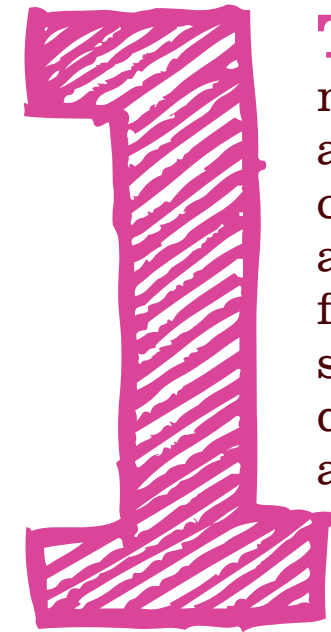


Slàinte is sunnd,
litearrachd is
àireamhachd
– sùil nas

mionaidiche



Earrann



Tha Slàinte agus Sunnd ...

mu dheidhinn beatha fhallain is ghnìomhach, a' fàs cinnteach, sona agus a' cruthachadh càirdeas ri feadhainn eile stèidhichte air urram. Tha seo cuideachd mu fhaireachdainnean a stiùireadh agus mu sgilean gus dùbhlain a choinneachadh, mu dheagh roghainnean 's mu rian a chumail air atharrachadh.



Faodaidh tu slàinte agus sunnd do phàiste a thoirt air adhart tro ghnìomhan làitheil. Dìreach smaoinich mu amannan bìdhe:

- ♥ Cuidichidh a bhith ag ullachadh biadh còmhla do phàiste gus eòlas fhaighinn air caochladh bhlasan nuair tha ullachadh is còcaireachd a' tachairt.
- ♥ Brosnaich do phàiste gu bhith a' bruidhinn mu nithean is toigh is nach toigh leis ach a' tairgsinn na ghabhas de roghainnean fallain.
- ♥ Bheir a bhith ag ithe còmhla mar theaghlach, nuair ghabhas sin tachairt, cothrom dhuibh bruidhinn ri chèile agus càirdeas a leudachadh.
- ♥ Cruthaich cothroman dod phàiste uallach a ghabhail, mar seatadh a' bhùird.
- ♥ Cuir do phàiste an sàs ann a bhith a' sgioblachadh a' chidsin 's ga chumail glan. Bruidhinn mu carson a tha seo cudromach.

Beatha

Fhallain

Ionnsaichibh còmhla mu bhith slàn agus fallain. Cuidich do phàiste gu bhith mothachail mu bhiadh fallain agus mar bhios seo gar cuideachadh le fàs làidir agus a' toirt air adhart ar n-aire nuair tha sinn ag ionnsachadh. Brosnaich do phàiste gu tuigsinn mu dhòighean airson a bhith sàbhailte, mar a làimhsicheas e èiginn 's mu shàbhailteachd ann an siubhal.

- 😊 Biodh do phàiste còmhla riut a' ceannach biadh fallain – tha còdan dathte air mòran bhileagan bìdhe a sheallas na tha de shiùcar no de shail ann am biadh. Cuidich do phàiste gus nithean fallain a shònrachadh.
- 😊 Brosnaich do phàiste airson eòlas fhaighinn air caochladh bhlasan, dhathan is fhàileidhean. Cuiridh do phàiste eòlas air raon farsaing de bhiadh agus ithidh e caochladh nithean.
- 😊 Nuair bhios sibh a' siubhal còmhla, bruidhinnibh mu bhith sàbhailt. Seallaibh air dòighean airson a dhol tarsainn an rathaid gu sàbhailt aig slighean coiseachd is solais trafaig. Ma bhios sibh a' siubhal ann an càr faodaidh sibh bruidhinn mu shuidheachain cloinne is criosan-cathrach.
- 😊 Aig na bùthan, bruidhinn rid phàiste mu dè a nì iad ma theid iad air chall. Cuidich iad len seòladh 's len àireamh fòin gus an innis iad do inbheach freagarrach 's gus an iarr iad cuideachadh.
- 😊 Innis dod phàiste mu sheirbheisean èiginn agus mar a dh'fhònas iad chun nam poileas, chun an ambaileins no chun an t-seirbheis-smàlaidh airson cuideachadh.

Bi Gnìomhach

Tha gnìomhan riaghailteach corporra a-staigh 's a-muigh riatanach airson deagh shlàinte agus faodaidh iad a bhith tlachdmhor. Cuidichidh brosnachadh cloinne airson a bhith gnìomhach an-dràsta le beatha fhallain ghnìomhach nuair bhios iad a' fàs.

🌀 Foillsich deagh chleachdadh. Ma tha thu gnìomhach broснаichidh seo do phàiste cuideachd. Feuch ri coiseachd nuair 's urrainn dhut an àite a bhith sa chàr no air a' bhus. Bi cinnteach mu bhith gnìomhach 's bidh do phàiste mar sin cuideachd.

🌀 Biodh do phàiste an sàs ann an gnìomhan taighe còmhla riut, mar cur a-mach sgudal, sguabadh agus coiseachd leis a' chù gus am bi iad gnìomhach gu corporra.

Faireachdainnean agus Càirdeas



Is tric a chòrdas e ri clann a bhith a' cluich ri taobh chàich mus eil iad deiseil airson cluich còmhla. Ruigidh clann caochladh ìrean aig caochladh amannan.

Faodaidh tu do phàiste a chuideachadh mum faireachdainnean fhèin agus chàich.

♥ Bruidhinn mu faireachdainnean agus broснаich do phàiste mu faireachdainnean a nochdadh agus bruidhinn gu saor. Is dòcha gur e deagh chothrom airson seo nuair tha cùisean sàmhach, mar sgeulachdan is eile aig àm laighe.

♥ Ma tha do phàiste troimh-a-chèile, dearbh dhaibh gu bheil gach neach mar seo uaireannan. Bruidhinn mu na h-adhbharan, agus mu nah h-innleachdan, airson cùisean a dhèanamh nas fheàrr.

♥ Cruthaich cothroman dod phàiste gus measgachadh ri clann eile agus càirdeas a thogail.

♥ Brosnaich do phàiste airson urram is luach a thoirt do bheachdan chàich. Cuidich do phàiste gus tuigsinn gur e neach air leth a th' anns gach duine le feuman eadar-dhealaichte.

♥ Theirig a-mach còmhla ri inbhich 's ri clann eile. Seallaidh ùine thlachdmhor còmhla ri feadhainn eile dod phàiste gu bheil càirdeas sònraichte.



Earrann



Tha litearrachd ...

na phàirt riatanach de ar beatha làitheil. Tha e gar cuideachadh gus ar saoghal a thuigsinn 's a mhìneachadh tro na cluinneas sinn, na chì sinn, na chanas sinn, na sgrìobhas sinn agus na leughas sinn. Tha sgilean tràtha litearrachd a' tòiseachadh le pàistean a' faighinn a-mach gun compàirtich iad am feumalachdan tron ciad fhuaimnean, gluasad gnùise is cainnt-cuirp. Tha litearrachd cuideachd mu bhith a' cleachdadh 's a' dèanamh ciall de theicneòlas, fhilmean is mheadhanan eile.

Biodh spòrs agaibh
le chèile nuair bhios
do phàiste a' toirt
sgilean litearrachd
air adhart, tro
nithean a nì sibh 's
àitean don tèid sibh.

- Brosnaich do phàiste airson èisteachd gu cùramach ri gach fuaime a tha mun cuairt agus bruidhinn riutha mun deidhinn. Tha sgilean èisteachd matha cudromach airson fuaimean aithneachadh airson leughadh.
- Rannsaich na diofar shoidhnichean a chì thu air an t-sràid mu threamsgal, mu bhaidhsagalairean 's mu choin. Bruidhinnibh còimhla mu na tha na soidhnichean a' ciallachadh 's carson a tha iad ann.
- A-staigh no a-muigh, cluichibh geamachan fhacail mar Chì-mi. Bheir seo air do phàiste smaoineachadh mu fhuaimean aig toiseach fhacail agus cuidichidh e do phàiste le leughadh ionnsachadh.





Leughadh

Eadhon mu ionnsaich clann leughadh, gheibh iad tlachd bho leabhraichean agus bidh iad mothachail mu fhacail air soidhnichean, sanasan, fònaichean is sgàilein eile. Tha leughadh cudromach airson fiosrachadh fhaighinn a dh'fheumas sinn nar beatha làitheil, agus mar innleachd airson ionnsachadh.



Biodh sealltainn ri leabhraichean, irisean, comaigean no pàipearan-naidheachd na phàirt ded bheatha làitheil, mar eisimpleir a' leughadh pàipear aig an taigh no ann an lèigh-lann an dotair. Cuidichidh seo do phàiste tuigsinn adhbharan airson am faodar caochladh theacsan a chleachdadh.



Leugh a-staigh 's a-muigh. Faigh tlachd bho bhith a' leughadh shoidhnichean bhùthan, bhileagan air nithean sa bhùth-mhòr, clàr san taigh-bìdhe agus post a thig tron doras. Tòisichidh do phàiste ag aithneachadh fhacail is litrichean a chì iad tric.



Brosnaich do phàiste gus rannsachadh fuaimean diofar litrichean a nochdas nuair bhios sibh a' sgioblachadh còmhla le bhith ag ràdh mar eisimpleir *'Nach cuir sinn air falbh rudeigin a' tòiseachadh le d'.* Cuidichidh seo do phàiste le fuaimean aithneachadh agus am maidseadh ris an nì. Cuimhnich gun can thu *fuaimean na litreach 's nach e ainm na litreach.*

Sgrìobhadh

agus Deanamh Chomharraidhean

Tha comharraidhean is dealbhan a nì clann a' riochdachadh an smuaintean 's am beachdan.

Le do thaic, togaidh do phàiste air na h-ìrean tràtha seo gus am bi e na sgrìobhadair dìoghrasach.

 Brosnaich do phàiste gus sgrìobhadh ann an suidheachaidhean làitheil. Cuidichidh seo do phàiste adhbhar sgrìobhaidh a thuigsinn. Biodh do phàiste còmhla riut nuair tha thu a' sgrìobhadh liostan bhùthan, notaichean, cairtean breith-latha no coinneamhan air a' mhiosachan.

 Biodh pinn is pàipear nad bhaga gus am faigh do phàiste tlachd bhon cleachdadh ann an diofar shuidheachaidhean, mar am banca no oifis a' phuist.

 Tha caochladh dhòighean ann air sgrìobhadh gu ar càirdean 's ar teaghlach. Ma tha thu a' sgrìobhadh puist-d no fiosan teacsa bruidhinn mu na tha thu a' dèanamh is thoir do phàiste a-steach air.

 Dèan cinnteach gum bi pailteas de stuth sgrìobhaidh air feadh an taighe a dh'fheuchas do phàiste 's bho faigh e tlachd, mar pinn, peansailean, peansailean-dathte is pàipear. Tha seann leabhraichean-latha is leabhraichean-notaichean feumail airson sgrìobhadh orra.

Labhairt

agus Èisteachd



Bruidhinn rid phàiste mu chleachdaidhean 's mu thachartasan an latha, mar àm bracaist, a' dèanamh deiseil airson sgoil-àraich no sgoil, a' seatadh a' bhùird no a' nighe ro chadal. Cuidichidh seo le smuaintean a chur an òrdugh agus facail a leudachadh.



Brosnaich do phàiste gu mac-meanmhain a chleachdadh is sgeulachdan innse dhut mu nithean a thachair tron latha.



Seall gu bheil ùidh agad agus faighnich ceistean. Nuair tha sibh a' coiseachd air an rathad, iarr air do phàiste na fuaimean a chluinneas iad a shònrachadh agus innse mu na nithean a chì iad. Cuidichidh seo do phàiste gus sgilean matha seallaidh is èisteachd a thoirt air adhart.



Feuch gu leugh, gum bruidhinn, 's gun èist thu rid phàiste gach latha. Uaireannan bidh inbhich a' bruidhinn rin cloinn airson òrdughan a thoirt seachad ach nì iad dearmad air a bhith nan *neach-èisteachd* agus deagh chòmhraidh a thoirt air adhart.



Dèanaibh liostaichean ceannach còmhla. Nuair ruigeas sibh na bùthan, iarr air do phàiste cuimhneachadh air cuid de na nithean a tha air an liosta. Cuidichidh seo le sgilean èisteachd is cuimhne a thoirt air adhart.

'S iad labhairt is èisteachd pàirt de litearrachd 's de cha mhòr gach rud a nì sinn. Cuidichidh ùine còmhla rid phàiste a' labhairt 's ag èisteachd tuigse mu fhacail 's mu chànan is compàirteachadh.



Earrann

3

Tha Àireamhachd ...

mu dheidhinn cunntadh is àireamhan cho math ri bhith a' tuigsinn tomhas, airgead, cuideam, mothachadh mu ùine is ciamar a làimhsichear fiosrachadh. Tha e cudromach, bho nithean sìmplidh mar paidhireadh do stocainnean gu pàigheadh airson na cheannaicheas tu.



Àireamhachd



Faodaidh tu smaoineachadh mu àireamhachd an ceangal ri mòran nithean nad bheatha làitheil.

Smaoinich ort a' siubhal astar fada no goirid còmhla rid phàiste: coiseachd, air baidhsagal, air trèana, ann an càr, bus no plèana.

Tha cothroman cunntaidh is cleachdadh àireamhan gu tur mun cuairt ort!



Cluich Chi-mi agus faic àireamhan air do thuras. Cuidichidh seo do phàiste le bhith ag aithneachadh mòran àireamhan agus eòlas a chur air ruith àireamhan. Agus faodaidh tu do phàiste a bhrosnachadh gus cunntadh àireamh chàraichean buidhe, seòmraichean air trèana no cuibhlichean air làraidh, bus no càr.



Bruidhinn mun astar a shiubhail sibh air dhòigh 's gun tuig do phàiste. Mar eisimpleir: 'Tha sinn dà shràid air falbh bhon taigh' no 'Tri stadan eile air a' bhus agus ruigidh sinn' no 'Nach cunnt sinn cia mheud ceum gus an ruig sinn an doras mòr'.



Seall airson sanasan is soidhnichean nuair tha sibh a-muigh – cia mheud a tha coltach ri chèile no eadar-dhealaichte? Bruidhinn mu shoidhnichean le cumaidhean, dathan no àireamhan eadar-dhealaichte.

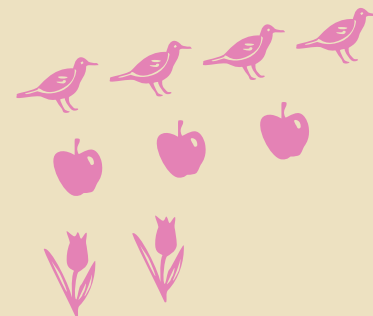


Seallaibh ri buinn airgid còmhla 's biodh do phàiste an lùib chùisean nuair phàigheas tu airson ticeardan bus no trèana. Cuidichidh seo le mothachadh mu bhuinn, cunntadh agus tuigse gur dòcha nach eil barrachd bhuinn a' ciallachadh barrachd luach.

Àireamhan

agus Cunntadh

Brosnaich do phàiste gus àireamhan a rannsachadh, agus gus tuigsinn gu bheil gach àireamh a' riochdachadh sùim shònraichte.



- 1 Cunnt gu guthach còmhla rid phàiste – a' cunntadh air ais 's air adhart airson cinnt mu òrdugh àireamhan a leudachadh.
- 2 Cunnt dearbh nithean nad ghnìomhan làitheil – cupain, stocainnean, brogan, pacaidean. Nuair dh'fhàsas do phàiste cinnteach mu dheidhinn seo, tòisich a' cur ri 's a' toirt air falbh. Mar eisimpleir, 'Ma chuireas mi trì ris/riutha, cia mheud a bhios agam?'
- 3 Cluich geamachan àireamhan aig an taigh no sna bùthan agus seall airson àireamhan air pasgain, uaireadairean, buinn, busaichean agus clàir chàraichean.
- 4 Dèan spòrs le àireamhan 's dèanaibh ruithean is pàtrain còmhla, a' cur àireamhan nam buidhnean de 2an, 5an no 10an.
- 5 Cleachd facail mar c(h)iad, dàrna no treas gus do phàiste a chuideachadh le òrdugh nithean a thuigsinn is innse mun deidhinn. Mar eisimpleir 'Cò a' chiad duine a bhios deiseil airson a dhol a-mach, cò an dàrna duine?'

A' cruinneachadh 's ag eagrachadh fiosrachadh



Brosnaich do phàiste gus nithean a chruinneachadh, eagrachadh, a mhaidseadh 's a sheòrsachadh ann an diofar dhòighean. Feuch air eagrachadh a thaobh cumadh, dath, meud no adhbhar.

Thoir cothroman dod phàiste a bhith a' cleachdadh ùine, àireamh agus teicneòlas airson roghainnean is co-dhùnaidhean, mar taghadh air prògraman TBh, no cleachdadh gnìomhan clàraidh phrògraman.

1 Biodh do phàiste nad chois nuair tha thu ag ath-chuairteachadh no a' cur rian air sgudal no seann nithean – bruidhinn mu chumadh 's mu mheud nan nithean air a bheil thu a' cur rian.

2 Brosnaich do phàiste gus do chuideachadh leis an nig headaireachd, 's dòcha le rian a chur air aodach soilleir is dorch agus leis an t-inneal a phrògramadh. Faodaidh do phàiste rian a chur air an aodach ghlàn leis an t- aodach a mhaidseadh ris an neach dom buin e. Le nithean mar seo a dhèanamh còmhla, bheir do phàiste sgilean àireamhachd air adhart le breithneachadh is tomhasan mu mheud.

3 Biodh do phàiste nad lùib nuair sheallas tu ri clàr airson do thuras ullachadh. Rùnaichibh còmhla cuin is còir dhuibh an taigh fhàgail, cuin 's dòcha a ruigeas sibh, agus dè àireamh a' bhus a dh'fheumas sibh a ghabhail.



**Tha feuchainn mu
nithean cumanta
làitheil san dachaigh
a’ brosnachadh do
phàiste airson
ionnsachadh mu
thomhas.**

1

2

Tomhas



Aig àm ionnlaid, bruidhinn rid phàiste mu àirde an uisge ag èirigh nuair tha thu a’ lìonadh an amair. Nuair bhios do phàiste a’ cluich san amar, cleachd diofar mheudan de thubaichean no de shoithichean plastaig airson meudan a choimeas, mar eisimpleir le faighneachd, ‘Cia mheud tuba bheag uisge a dh’fheumas tu airson an tuba mhòr a lìonadh?’



Ó Biodh do phàiste an sàs nuair tha thu a’ bèicearachd ’s a’ còcaireachd le bhith a’ tomhas nithean le spàinean, cupain no meidhean. Cleachd briathrachas mar nas lugha, nas truime agus nas aotruime airson meudan a choimeas.



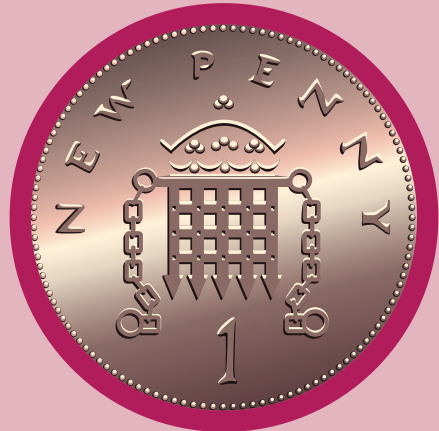
Ó Nuair bhios tu a’ sgioblachadh, thoir air do phàiste dèideagan no leabhraichean a chur an òrdugh meudachd, leud no àirde, agus aodach an òrdugh faid no meud. Nuair bhios sibh a’ cur rian air a’ bhogsa dhèideagan còmhla, iarr air do phàiste rudan a lorg a tha nas giorra, nas fhaide, no mun aon mheud.



Ó larr air do phàiste tomhais dè a’ ghlainne a ghabhas barrachd sùgh ’s an uair sin feuch e, oir bidh spòrs an seo agus leudaichidh e tuigse mu thomhas-lìonaidh. Chan fhada gus an lorg do phàiste mar a chumas soithichean goirid is letheann an tomhas cheudna ri glainneachan mòran nas àirde ’s nas taine.

Airgead

Tha cuideachadh chloinne mu mhothachadh air airgead glè chudromach airson sgilean àireamhachd matha a thoirt air adhart.



Bruidhinn mu ainmean, luach, cumadh, meud is dathan nam bonn nuair bhios tug an cleachdadh.

Anns na bùthan, seall dod phàiste na diofar dhòighean leis am pàigh thu airson nithean mar chairtean banca ann am bùthan is air-loidhne.

Gabh ùidh ann an ullachadh do phàiste mu mar a shàbhaileas no chaitheas iad airgead pòcaid no breith-latha oir bidh seo na cuideachadh airson tòiseachadh air, togail air, agus leasachadh air sgilean rianachd airgid.



Ùine

Cuidich do phàiste le fios mu na ràithean, mu mhìosan na bliadhna 's mu uair an latha. Tha ionnsachadh mu ùine na phàirt chudromach de àireamhachd 's na sgil riatanach beatha.

Nuair bhios tu a' dèanamh d' obair 's do ghnìomhan, cleachd facail a chuidicheas tuigse do phàiste mu ùine, mar an-dè, a-màireach, an ath sheachdain, an-uiridh 's mar sin air adhart.

Comharraich an uair air a' chleoca, gu sònraichte aig bracaist, dinnear no àm cadail le faicinn is bruidhinn mu càite a bheil na spògan beaga is mòra. Nuair mheudaicheas tuigse do phàiste, bidh iad ag iarraidh tuilleadh fiosrachaidh.

Tro chleachdadh làitheil 's tro chòmhradh, tuigidh do phàiste mu fheum mhìosachain. Bruidhinnibh mun latha, mun cheann-latha, mun mhìos agus mun bhliadhna. Clàraibh coinneamhan air a' mhìosachan còmhla agus cunntaibh cia mheud cadal, latha no uair a thìde gus am bi breith-latha no tachartas cudromach eile ann.

Cuidich do phàiste mu fàs mothachail mu ùine a' dol seachad, le do phàiste a bhrosnachadh gu bhith a' faicinn atharrachaidhean ràitheil mun cuairt.





Bheir ionnsachadh mu shlàinte is sunnd, litearrachd is àireamhachd sgilean riatanach fad-bheatha do dhàistean. Tha thusa 's do dhàistean air turas ionnsachaidh inntinneach còmhla is gach latha làn de chothroman ionnsachaidh nàdarraich – dèan a' chuid as fheàrr dhiubh agus dèan latha ionnsachaidh de gach latha!



<http://www.ltscotland.org.uk/earlyyears/resources/everydaylearning.asp>

Bheir an còd 's an ceangal an seo shuas thu gu dreach air-loidhne den leabhar seo 's gu ceangalan ri stòrasan feumail eile.

Mur e Beurla do chiad chànan faodaidh tu na beachdan 's na molaidhean san leabhar seo a chleachdadh le dhàistean ann an cànan do dhàistean. Gheibh clann uile buannachd bho thaic 's bho bhrosnachadh bho phàrantan 's bho luchd-cùraim airson an sgilean ann an slàinte is sunnd, litearrachd is àireamhachd a thoirt air adhart.

Gheibhear an leabhar seo cuideachd ann an Gàidhlig aig an t-seòladh-lìn gu h-àrd.